

## IG-Veranstaltungen während der Covid-19 (SARS-CoV-2) Hygienekonzept und Selbstverpflichtungserklärung

Herzlich willkommen zu Deiner IG-Veranstaltung.

Wir möchten Dir und allen Teilnehmer\*innen unserer IG-Veranstaltung in dieser besonderen Zeit eine unbeschwerte MTB-Tour oder lernreiches MTB-Fahrtechniktraining ermöglichen. Um Deine Gesundheit und die aller Mitfahrer\*innen zu erhalten, wenden wir umfangreiche Sicherheitsmaßnahmen an. Zum Gelingen benötigen wir Deine aktive Mithilfe. Daher bitten wir Dich vor Beginn der Veranstaltung, den Inhalt dieses Hygiene- und Sicherheitskonzepts sorgfältig zu lesen und uns die Selbstverpflichtungserklärung zu unterschreiben. Bitte übergebe diese unterschrieben vor dem Start an unsere IG-Verantwortlichen. Ohne Unterschrift ist die Teilnahme leider nicht möglich.

Wir wünschen Dir eine tolle Veranstaltung und eine angenehme Zeit mit uns.

### Hygienekonzept

- Bitte komme nicht zum Lehrgang, wenn einer dieser Punkte auf Dich zutrifft:
  - Voraufenthalt in einem Risikogebiet in oder auch außerhalb Deutschland innerhalb der letzten zwei Wochen vor der Veranstaltung.
  - Bei geringsten Krankheitszeichen. Bitte komme nur in einem vollkommen gesunden Zustand.
- Der Mindestabstand ist immer einzuhalten. Bitte nimm ausreichend Mund-Nasen-Schutz und Hygienemittel (Seife, Handdesinfektion und Einweghandschuhe) für die Veranstaltungsdauer mit.
- Durchführung der Veranstaltung  
Vorbemerkung: Die Hinweise und Ansagen unserer IG-Verantwortlichen sind zu beachten. Unsere IG-Verantwortlichen haben umfangreiche Informationen zur Durchführung während der Covid-19-Pandemie erhalten und gehen verantwortungsvoll in jeder Situation um.

#### 1) Anreiseorganisation:

- Der Vorteil einer IG-Veranstaltung ist, dass es sich um Angebote an unsere regionalen Mitglieder handelt und es eine nur kurze Anfahrtsdistanz geben sollte. Nach Möglichkeit komme daher doch bitte direkt mit Deinem Mountainbike.
- Alternativ reise möglichst mit dem Auto als virenarmes Transportmittel an.
- Vermeide bitte die sonst so sinnvolle Bildung von Fahrgemeinschaften (Ausnahme zw. Familien-/Hausstandsangehörige).
- Beachte bitte bei Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln deren Vorschriften.

#### 2) Zu Beginn der Veranstaltung → Grundsatz: behördliche Hygieneauflagen beachten!

- Kein Händeschütteln oder Umarmen zur Begrüßung mit anderen Teilnehmer\*innen oder IG-Ansprechpersonen.
- Konsequentes Einhalten des Mindestabstands (i.d.R. 1,5-2m) innerhalb der Gruppe.
- Hinweise der Informationspflicht der Teilnehmer\*innen bei relevanten Symptomen (auch wenn sie erst jetzt oder im Verlauf der Veranstaltung) auftreten.
- Kein Tausch oder kurzfristiges Leihen von Ausrüstungsgegenständen. Bitte nichts von anderen nutzen oder anfassen. Falls es sich nicht vermeiden lässt, bitte umgehend desinfizieren.

#### 3) Während der Veranstaltung → Grundsatz: behördliche Hygieneauflagen beachten!

- Verwendung von einem Mund-Nasen-Schutz, wenn Abstand geringer als 1,5m.

- Konsequentes Einhalten des Abstands innerhalb der Gruppe (gilt für das Warten und Pausieren, für das Fahren in der Ebene, bergauf und bergab).
- Konsequentes Halten des Abstands zu anderen Gruppen.
- Im Falle eines Notfalls unbedingt die Ansagen des IG-Verantwortlichen beachten und befolgen. Bitte umgehend den Mund-Nase-Schutz bereitlegen, ggf. direkt anlegen.
- Einkehr: Es gelten die Hygiene- und Sicherheitsvorschriften des Betreibers. Der IG-Verantwortliche nimmt vor Betreten Kontakt zum Personal auf und klärt alles weitere.

#### 4) Nach der Veranstaltung

- Wir empfehlen das Selbstmonitoring bis zwei Wochen nach Beendigung der Veranstaltung.
- Bitte um freiwillige Kommunikation und Rückmeldung bei Auftreten von Symptomen.
- Dokumentation und Bereitschaft zur Kontaktaufnahme durch Gesundheitsbehörden.
- Wir speichern die Teilnehmerdaten nach DSGVO.
- Enge Kommunikation mit Gesundheitsämtern im Verdachtsfall.
- Weiterleitung aller Daten im Infektionsfall an Behörden.

### Selbstverpflichtung zur Infektionsprophylaxe

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die Zusatzinformation zu dieser Veranstaltung erhalten und gelesen zu haben.

Ich werde die darin beinhalteten Maßnahmen nach bestem Wissen und Gewissen beachten und umsetzen. Insbesondere halte ich die Hygieneregeln ein und achte auf Abstand innerhalb und außerhalb der Gruppe. Ich verwende einen Mund-Nase-Schutz für den Fall, dass während der IG-Veranstaltung dieser Mindestabstand unterschritten wird, sowie Einmalhandschuhe, sofern es die Situation erfordert.

**Veranstaltung** \_\_\_\_\_

**IG-Verantwortliche\*r** \_\_\_\_\_

**Name** \_\_\_\_\_

**Mobil-Nummer** \_\_\_\_\_

**E-Mail** \_\_\_\_\_

**Ort** \_\_\_\_\_ **Datum** \_\_\_\_\_

**Unterschrift** \_\_\_\_\_